

# Praktische steun op maat voor ouders



ComOOK van Milo is een vroeginterventieprogramma dat met individuele adviezen steun biedt aan ouders van zeer jonge kinderen met ernstige, meervoudige beperkingen. ComOOK staat voor 'Communicatie Ondersteuning voor Ouders van Kinderen' met ernstige beperkingen.

Ouders krijgen in het ComOOK programma adviezen over hechting en contact met hun kind. Zij leren hoe ze de ontwikkeling van hun kind kunnen sturen en ondersteunen via dagelijkse activiteiten thuis. Onder meer door samen video-opnames over hun contact te bekijken en te bespreken. Ook krijgen de ouders praktijkbegeleiding bij het uitvoeren van de adviezen. Het ComOOK programma duurt minimaal 16 en maximaal 20 weken, afhankelijk van de benodigde ondersteuning.

## Kind-eigen pad

Jonge kinderen leren communiceren in het contact met hun ouders. Vooral tijdens regelmatig terugkerende handelingen zoals verschonen, baden, eten en drinken. Maar beperkingen van het kind kunnen de groei van dat contact belemmeren. Het ontstaan van een gevoelsband stagneert. Ouders raken daardoor onzeker en ongerust. Wanhopig zoeken ze naar manieren om in contact te komen met hun kind.

Zonder hulp komen ouders terecht in een neerwaartse spiraal van negatieve ervaringen en gevoelens. Dit versterkt hun gevoel van onzekerheid en werkt onthechting verder in de hand. Het ComOOK programma biedt hulp om dat tegen te gaan. Samen met de ouders zoeken, banen en verstevigen we een kind-eigen ontwikkelpad.

Probleemherkenning en -erkenning, verwerking van verdriet en het leren zien van mogelijkheden, gelegenheden en kansen, zijn drie fases waar de ouders doorheen worden geleid. We maken hun eigen gevoelens in het contact met hun kind zichtbaar met video-opnames. En beantwoorden vragen als: hoe leer je de beperkingen van je kind kennen en tegelijkertijd



oog te hebben voor mogelijkheden, gelegenheden en kansen? Hoe maak je het beste en op je eigen manier contact? En hoe onderhoud je dat? Via ComOOK leren we de ouders praktische technieken. De effecten meten we tussentijds en aan het eind van de behandeling. Ook hierbij worden videobeelden gebruikt. ComOOK bestaat uit drie onderdelen.

## Probleemherkenning

Het ComOOK programma start met drie behandelsessies voor drie tot vijf ouders. De eerste bijeenkomst gaat over het accepteren van en leren omgaan met een gehandicapt kind. De tweede sessie is gericht op manieren van contact leggen en het smeden van een hechte gevoelsband. De derde sessie is een praktijkworkshop over eenvoudig zelf te maken communicatie-hulpmiddelen.



## Probleemanalyse

Samen met de ouders maken we een inschatting van de ontwikkelingsmogelijkheden en de benodigde ondersteuning. Hiertoe stellen we een Communicatie Competentie Profiel (CCP) op. We leren de ouders om gunstige gelegenheden en kansen te scheppen, waarbij ze in contact komen met hun kind en zich bewust worden van hun rol en inbreng.

## Video Home Training

Video Home Training is een intensieve vorm van ouderbegeleiding, waarbij in alledaagse situaties thuis video-opnames worden gemaakt. Deze opnames worden gebruikt om moeilijke situaties en gedrag beter te leren begrijpen. Daarnaast krijgen de ouders ook thuis praktijkondersteuning bij het uitvoeren van de eerder gegeven adviezen. Videohometraining en praktijksteun wisselen elkaar wekelijks af. Zo moet het contact tussen ouders en kind duidelijk verbeteren.

Zie voor verdere informatie: [www.milonet.nl](http://www.milonet.nl)

ComOOK is ontwikkeld binnen Radboud Universiteit Nijmegen Orthopedagogiek/(Leerstoel OC, [www.ocleerstoel.nl](http://www.ocleerstoel.nl)) In opdracht van de BOSK (Vereniging van mensen met een lichamelijke handicap; [www.bosk.nl](http://www.bosk.nl)) met subsidie van het Revalidatiefonds (2011-2012).